

## 中国体育代表团积极备赛

本报记者 孙龙飞 刘硕阳 李洋 陶相安

### 聚焦亚残运

第4届亚洲残疾人运动会将于10月22日至28日在浙江杭州举行。目前，轮椅篮球、羽毛球、硬地滚球、草地掷球等项目已陆续开赛。

中国体育代表团在本届亚残运会中参加22个大项的角逐，目前各项目运动员正积极备赛，期待他们在亚残运会的舞台上展现阳光自信风采，力争取得运动成绩与精神文明双丰收。

### 团结一致，全力以赴

10月19日，本届亚残运会轮椅篮球项目率先开赛，比赛将持续到27日，先后决出女子轮椅篮球和男子轮椅篮球两枚金牌。首个比赛日，中国轮椅篮球女队、男队分别战胜对手取得胜利。

中国女子轮椅篮球队曾在东京残奥会上获得银牌。本届亚残运会，队伍派出以年轻选手为主的12名运动员参赛。备赛期间，队员们保持一天三练，不断打磨技术。教练员陈琦表示，全队将团结一致，力争打好每场比赛，也希望年轻队员在大赛中快速成长。

中国体育代表团自行车队正全力备赛，不同残疾类别的运动员使用特殊调整后的两轮自行车、双人自行车和手摇自行车等不同车型进行训练。教练员李鹏表示，教练组根据队员的不同特点和类型量身定制不同的训练计划，全体教练共同努力，帮助残疾人运动员更好适应比赛。

盲人足球项目每队5人参赛，除守门员外其余4人均均为视障运动员，他们通过特制足球发出的声音来判断球的位置，场外还有教练员和引导员提供帮助。中国体育代表团盲人足球队教练员王桂顺表示，队伍为备赛杭州亚残运会进行了具有针对性的技战术训练，提高了队员们突破的速度，丰富了进攻的路线。

北京体育大学的博士研究生团队也首次参与到盲人足球国家队的训练中。实时运动负荷监测系统能采集运动员的心率、跑动距离及速度等数据，为队员们安排科学合理的体能训练和康复训练。

### 追逐梦想，力争佳绩

乒乓球、轮椅击剑、举重、羽毛球、射箭等是中国体育代表团的优势项目，各队运动员渴望在比赛中追逐梦想，突破自我。

杭州亚残运会乒乓球项目将于10月22日开赛，中国体育代表团乒乓球队16日抵达杭州后，已在比赛场地开展适应性训练。此前，队伍在河北正定国家乒乓球训练基地展开了近两个月的集训。乒乓球队领队张国生表示，队员们通过集训明显提升了竞技状态，大家将以饱满的热情投入到比赛中。

在本届亚残运会羽毛球训练场，运动员挥洒汗水，也收获快乐。杭州亚残运会中国体育代表团羽毛球队队员李明潘在完成每天的固定训练后，还主动加练。他表示，第一次参加亚残运会，要在赛场上展现自信阳光的风采。

（上接第一版）勇于挑战，超越自我，展现自强不息、顽强拼搏的精神，广大残疾人运动员必将成就出彩人生。此次杭州亚残运会，中国残联成立由723人组成的代表团，参加全部22个大项的角逐。自尊、自信、自立、自强，大力弘扬残疾人体育精神，在一个个项目比拼中充分展现生命力量和卓越品格，中国残疾人运动员定能再创佳绩，夺取运动成绩和精神文明双丰收，以挑战极限、锐意进取的精神激励全国人民。

关心残疾人，是社会文明的重要标志。习近平总书记强调：“中国对残疾人格外关心、格外关注，在中国式现代化进程中，将进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展。”新时代以来，我们坚持以人民为中心的发展思想，坚持弱有所扶，保障残疾人平等权利，增进残疾人民生福祉，推动残疾人事业发展取得历史性进步和成就。

中国体育代表团将参加杭州亚残运会羽毛球全部22个小项的比赛。“体育训练可以让残疾人运动员增强肌肉力量，改善柔韧性和平衡能力，同时增强他们的自信心。”羽毛球队教练员张先明表示，大家在训练中认真专注，对即将到来的比赛充满期待。

### 瞄准残奥，锻炼队伍

杭州亚残运会中国体育代表团副团长赵素京介绍，本届亚残运会的22个大项中，有12个大项是巴黎残奥会的资格赛或积分赛，其中田径、游泳、自行车、射击为巴黎残奥会资格赛，举重为世界排名赛，硬地滚球、盲人柔道、乒乓球、轮椅网球、羽毛球、跆拳道、轮椅击剑为巴黎残奥会积分赛。

目前，中国体育代表团已获得田径、游泳、射击、射箭、皮划艇、赛艇、盲人足球、盲人门球男女队、坐式排球女队9个项目10支队伍的巴黎残奥会参赛资格。

中国残联将巴黎残奥会和杭州亚残运会紧密结合，“全力争取资格，不断锤炼队伍，努力提高水平。”赵素京表示。今年，中国残联共派出29个团组出访参加国际赛事，取得了214金173银147铜的好成绩。

近期，杭州亚残运会中国体育代表团田径、游泳、赛艇、轮椅网球、坐式排球等队伍在北京、上海、浙江等地展开集训，都取得了不错的训练效果。中国残联向运动员们提供了良好的训练环境和服务保障，为本届亚残运会和明年的巴黎残奥会备赛打下坚实基础。

“代表团全体队员将团结一致，顽强拼搏，乐观进取，力争取得优异成绩，为实现‘两个亚运、同样精彩’作出应有贡献。”赵素京说。



▲羽毛球运动员刘高彤在训练中。新华社记者 朱旭东摄  
▼女子轮椅篮球队在中国残疾人体育运动管理中心训练备赛。新华社记者 才扬摄



## 杭州亚残运会火炬传递圆满成功

本报记者 窦皓 刘军国 孙龙飞

10月21日，杭州亚残运会火炬在浙江省杭州市萧山区传递，这也是此次火炬传递的最后一站。随着收火仪式的完成，杭州第4届亚洲残疾人运动会火炬传递圆满成功。

10月12日，杭州亚残运会火种在广州亚运会亚残运会博物馆成功采集，并迎回杭州。19日上午，杭州亚残运会火炬传递在杭州市淳安县千岛湖秀水广场启动。火炬传递历时3天，依次经过淳安县、建德市、桐庐县、富阳区、萧山区，每站传递半天。22日晚，杭州亚残运会火种将来到杭州奥体中心体育场，并点燃主火炬塔。

此次火炬传递活动以“心相约，梦闪耀”为主题，彰显“阳光、和谐、自强、共享”的办赛理念。整个传递过程共有600棒火炬手参加，火炬手中年龄最小的14岁，年龄最大的73岁，其中残疾人火炬手占到火炬手总人数的30%左右。

此次杭州亚残运会火炬传递路线自西向东贯穿千岛湖、新安江、富春江、钱塘江，纵贯杭州6区3县(市)，全长235公里。传递路线结合路段的地形特点精心布置了无障碍坡道、无障碍卫生间、无障碍标识等，着力打造无障碍环境。

金风送爽，丹桂迎宾。刚刚成功举办了第19届亚运会的杭州，又将迎来第4届亚残运会隆重开幕。

“天堂之城”杭州，将见证亚洲残疾运动员比拼技艺、传递友谊，更将见证中国残疾人体育事业的又一次飞跃。

自新中国成立以来，中国残疾人体育从无到有，从弱到强，取得历史性成就。在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程中，残疾人体育事业必将迎来新突破、书写新传奇。

### 绽放竞技舞台

新中国成立后，残疾人获得平等地位，残疾人文化体育活动逐渐开展。改革开放后的残疾人体育更是快速发展，竞技体育开始走向国际舞台。

1984年，是中国残疾人体育的重要年份，全国残运会在这一年正式拉开大幕，逐渐成为残疾人四年一度的盛大聚会；这一年，中国首次派代表团参加了残奥会，从此开启了中国残疾人运动员自信乐观、奋勇拼搏的“残奥神话”。

平亚丽是中国第一位残奥会冠军。1984年纽约残奥会上，23岁的她惊世一跳，在女子盲人跳远比赛中夺金。由于当年残奥会早于奥运会开幕，平亚丽为祖国争得的这块首金，比许海峰还早一个多月。

2004年雅典残奥会，中国代表团历史性地夺得63金46银32铜，第一次高居金牌榜与奖牌榜头名。此后的北京残奥会、伦敦残奥会、里约残奥会、东京残奥会，中国代表团继续奋勇争先，书写历史，从未让金牌榜榜首位置旁落。

在逐渐“统治”夏季残奥会后，中国残疾人运动员也开始在冬季残奥会上开疆拓土。2002年，中国首次派代表团参加冬季残奥会，当时只有4名运动员参加了高山滑雪和越野滑雪，取得一个第六名的成绩。

第五次参加冬残奥会的中国代表团终于在平昌实现奖牌和金牌“零”的突破。中国轮椅冰壶队夺得中国冬残奥会历史首金。2022年北京冬残奥会上，中国体育代表团取得18金20银23铜的优异成绩，历史上首次位列冬残奥会金牌榜和奖牌榜榜首，实现了历史性跨越。

金牌和辉煌的背后，是残疾人运动员无数的艰辛和汗水，是技能和意志的双重磨炼。而拼搏的过程和胜利的荣誉，也丰富和滋养着运动员自己，更感染、激励更多人去勇于挑战、超越自我，成就出彩人生。

### 融入全民健身

当中国特色社会主义进入新时代，当中国体育逐渐摒弃“金牌至上”而进入竞技体育、群众体育、体育产业协调发展的“大时代”，残疾人体育事业也被赋予新的内涵和意义，迎来发展的春天。

我国有约8500万残疾人。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央对残疾人格外关心、格外关注。残疾人“平等、参与、共享”的目标得到更好实现，残疾人的获得感、幸福感、安全感持续提升，残疾人体育事业发展水平迈上新台阶。

目前，我国城乡基层残疾人康复健身体育活动因地制宜，广泛开展。通过推广社区残疾人康复健身项目、政府购买体育健身服务等方式，推动残疾人在基层社区开展体育健身和竞赛活动。统计显示，全国残疾人社区文体活动参与率由2015年的6.8%持续提升至2021年的23.9%。

同时，实施“自强健身工程”和“康复体育关爱工程”，残疾人康复健身服务不断改善。各级各类学校组织残疾学生开展适合其特点的日常体育活动，鼓励大中小学学生参与特奥大学计划和融合活动等项目，动员医务工作者参与体育康复、运动员分级、特奥运动员健康计划等活动，组织体育工作者参与残疾人体育健身、竞赛训练等专业工作及提供志愿服务。

残疾人体育品牌活动风生水起。各类残疾人每年定期参加“全国特奥日”“残疾人健身周”“残疾人冰雪运动季”等全国性残疾人体育品牌活动。残疾人通过参加这些体育活动，学习残疾人体育文化知识，开展体验运动项目，展示和交流康复健身技能，增强了身体素质，陶冶了性情，提升了生活热情，培养了融入社会的自信。

如今，残疾人体育已成为全民健身的重要组成部分。残疾人各方面的保障和服务都不断完善和提高，他们和全国人民同享大健康、共赴新时代，是美好生活的见证者、建设者。

### 完善保障机制

事业发展，制度先行。据中国残联有关负责人介绍，我国将残疾人体育纳入国家发展战略和残疾人事业发展规划，加强残疾人体育权益法治保障，健全残疾人体育工作机制，残疾人体育发展保障机制不断完善。

自1991年开始，残疾人事业被纳入国民经济和社会发展规划，“十一五”至“十三五”国民经济和社会发展规划中分别设立“保障残疾人权益”“加快残疾人事业发展”“提升残疾人服务保障水平”等专项。《全民健身计划(2011—2015年)》和《全民健身计划(2016—2020年)》，细化了推进残疾人体育的工作措施。2016年出台的《“健康中国2030”规划纲要》和2019年出台的《体育强国建设纲要》，都提出要推动残疾人康复体育和健身体育广泛开展。国务院先后颁布8个残疾人事业五年发展规划，对残疾人体育工作作出部署。有关部门制定了残疾人体育发展实施方案。

残疾人体育权益保障法治化。以《中华人民共和国宪法》为核心、以《中华人民共和国残疾人保障法》为主干、以《无障碍环境建设条例》等为主要支撑的残疾人权益保障法律法规体系为残疾人体育权益保障奠定了法治化基础。

残疾人体育公共服务水平不断提高。推动公共体育设施免费向残疾人开放并为残疾人提供方便和照顾；把残疾人体育健身工作作为全民健身工作的重要组成部分，纳入国家完善基本公共体育服务体系建设大局；建立残疾人社会体育指导员队伍，提高残疾人体育服务能力，切实保障残疾人享有基本公共体育服务的权利；残疾人基本公共服务作为重点领域纳入《“十三五”推进基本公共服务均等化规划》。

（新华社杭州10月21日电 记者张泽伟、郑直、夏亮）

同享大健康  
共赴新时代  
——中国残疾人体育事业取得历史性成就